



Špenátové taštičky

Recepty



Chuťovky



Veľká noc



30 min



6



1.0

2



Budete potrebovať

Baby špenát	125 g
Jemný tvaroh	200 g
Strúhaný syr	50 g
Mladá cibuľka	1 ks
Sol'	1 ČL
Nové korenie mleté Vitana	1/2 ČL
Cesnak Vitana	1/2 ČL
Štipka muškátového orecha Vitana	

Lístkové cesto

1 ks

Vajíčko

1 ks

Sezam Vitana

Príprava receptu

Na panvici narýchlo sparíme baby špenát. Necháme vychladnúť.

V miske zmiešame tvaroh, sparený špenát, nakrájanú cibuľku, soľ, koreniny.

Lístkové cesto rozrolujeme a nakrájame na obdĺžniky.

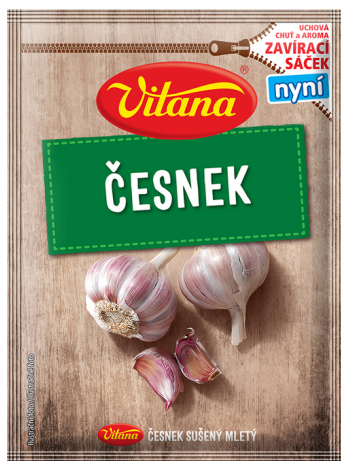
Do stredu cesta pridáme špenátovú náplň tak, aby okraje ostali prázdne.

Prikryjeme druhým cestom a okraje postláčame.

Zopakujeme s celým cestom.

Taštičky zhora jemnými zárezmi narežeme, potrieme vajíčkom a posypeme sezamom.

Pečieme v rúre vyhriatej na 220 stupňov do zlata, cca 15 minút.



Cesnak sušený mletý



Muškatový oriešok



Nové korenie mleté